Copes

Formation pour les professionnels
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

Les dépressions parentales périnatales, souffrances des premiers liens

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants…), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.

Copes — 26 bd Brune, 75 014 Paris — Tél. 01 40 44 12 27 — formation@copes.fr
Siret 784 448 433 000 85 — APE 8610 Z — Numéro d'existence 11 75 02 184 75
Le Copes est géré par Cerep-Phymentin reconnue d'utilité publique.

www.copes.fr

Devenir parent est une période de grands bouleversements pouvant entraîner chez certains une dépression parentale. Il s'agit là même d'un véritable enjeu de santé publique car leur prévalence est considérable.

Les dépressions parentales périnatales touchent à la fois la personne déprimée mais aussi le lien parent-enfant et le développement de l'enfant. Les effets néfastes de la dépression parentale se retrouvent sur l'instauration des premiers accordages avec le bébé, ainsi que sur la maturation cognitive et psychoaffective de l'enfant.

Pourtant, ces dépressions restent peu connues des professionnels de terrain. Il est donc nécessaire d'en préciser les contours cliniques et les bases thérapeutiques.

Animé par Jessica Shulz, psychologue clinicienne et docteure en psychologie. Participation d'intervenants spécialisés.

Thèmes

Les enjeux et le développement de la parentalité : devenir mère, devenir père. — Nidification psychique. — Ambivalence du désir d'enfant. — La dépression du post-partum : épidémiologie. — Clinique. — Diagnostic différentiel (blues du post-partum, psychose puerpérale). — Thérapeutique. — Dépressions paternelles : place des pères dans la société. — Prises en charge. — Conséquences des dépressions parentales sur le développement de l'enfant : interactions précoces (biologiques, comportementales, affectives, fantasmatiques). — Effets sur le développement du bébé et du jeune enfant.

Objectifs

Identifier les caractéristiques d'une dépression parentale. — Spécifier les impacts des dépressions parentales (maternelle et paternelle) sur le développement de l'enfant. — Adapter le cadre thérapeutique.

Public et prérequis

Tous les professionnels du champ médico-social de la périnatalité, de l'enfance et de l'adolescence.

Méthodes de travail

2 x 2 jours. — Exposés théorico-cliniques. — Échanges avec les participants.

Stage	Tarif	Lieu	Dates
SM25-18	1 080 €	Paris	13-14 mars, 1er-2 avr. 2025 (soit 28 h sur 4 jours)

Premier module

JEUDI 13 MARS 2025

Accueil des stagiaires.

Introduction, présentation du stage.

Les enjeux et le développement de la parentalité. . . . . 9 h 30 à 13 h
Shulz Jessica, psychologue clinicienne, service de pédopsychiatrie, Association de santé mentale du 13e arrondissement de Paris (ASM13), unité René Diatkine ; docteur en psychologie ; membre du laboratoire PCPP, université Paris V-René Descartes.

Sémiologie et clinique de la dépression maternelle périnatale . . . . . 14 h à 17 h 30
Shulz Jessica

VENDREDI 14 MARS 2025

Les enjeux du devenir père . . . . . 9 h 30 à 13 h
Perelman Olga, psychologue clinicienne en libéral ; chargée de mission au Copes, association Cerep-Phymentin, Paris ; docteure en psychologie clinique périnatale, université Paris V-René Descartes.
Shulz Jessica

Les dépressions paternelles périnatales . . . . . 14 h à 17 h 30
Perelman Olga et Shulz Jessica

Second module

MARDI 1 AVRIL 2025

Outils diagnostics et prise en charge de la dépression périnatale . . . . . 9 h 30 à 13 h
Shulz Jessica

Le développement psychologique du très jeune enfant de parents gravement déprimés . . . . . 14 h à 17 h 30
Shulz Jessica

MERCREDI 2 AVRIL 2025

Interactions bébé parent déprimé, observation de films de bébés et d'interactions, analyse d'interactions par les stagiaires . . . . . 9 h 30 à 13 h
Shulz Jessica

Les professionnels face à la dépression parentale
Conclusion et évaluation de la formation . . . . . 14 h à 17 h 30
Shulz Jessica